



schon
zum
11. Mal

Das Ferienseminar.
Kroatien. Urlaub vom ersten Tag an.
So, 14. Mai - So, 21. Mai 2017

Ein wunderschöner Kraftort. Hier - mitten in der Natur - finden Sie innerlich und äußerlich zur Ruhe. Das schafft Ordnung und Ausgeglichenheit. Sie selbst und ihr Leben gelangen wieder in den Fluss.

Urlaub machen und etwas Besonderes tun. Abstand nehmen und mitten in der Natur offen werden, sich selbst wieder näherkommen und aus der eigenen Kraftquelle schöpfen. Neue Ressourcen entdecken.

Das Ferienseminar ist so aufgebaut, dass jede und jeder seinen Prozess in der Gruppe gehen kann von dem Standpunkt aus, wo er bzw. sie gerade ist. Angeleitete Übungen, Arbeit an sich, alleine oder mit anderen, drinnen oder draußen, Körper- und Gestaltarbeit sowie Achtsamkeit unterstützen uns darin, klar zu werden. Dieses Urlaubsseminar ist eine Einladung, in einem geeigneten Ambiente etwas Neues in Ihr Leben zu holen: die Verbindung mit der Natur im Außen und das spielerische Entdecken und Erfor-

schen der eigenen Persönlichkeit in Begegnung mit sich selbst, mit dem, was Sie trägt und den anderen.

Das Ferienseminar ist für max. 10 Personen ausgeschrieben. Ein schönes Ferienhaus in Martinscica mit herrlicher Aussicht auf die Bucht wird unsere Unterkunft sein.

Hier werden wir leben und erleben, z.T. gemeinsam kochen und speisen, arbeiten und Erfahrungen sammeln. Der Rhythmus richtet sich ganz nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Mehr auf mündliche Anfrage.

Leitung: Mag. Georg Pernter,
Professional Gestalt-Supervisor,
Coach und Buchautor

Termin: So., 14. Mai bis So., 21. Mai 2017
Preis: 470 € (bis 28.02.17); danach 500 €

*Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Vorgespräch.
T 349 059 68 19 • georg.pernter@gmail.com
www.gestalt-bz.eu*