

# Come vivere cooperativi e sostenibili da mattina a sera!

In molti ambiti della nostra vita abbiamo a che fare con le cooperative. Lo sapevi che è un tipo di impresa con dei valori e delle modalità di agire sostenibili?

**Scopri di più sul mondo della cooperazione con questo quiz!**

È possibile dare anche più di una risposta.

## Colazione

1

- tè o caffè
- ◆ latte o yogurt
- frutta o marmellata
- ▲ biscotti industriali



Lo sapevi che le latterie locali come la Mila, le latterie Vipiteno, Merano e altre sono cooperative di conferimento agricolo?

Anche se tè e caffè non sono prodotti locali, puoi sempre scegliere quelli del commercio equo solidale che non solo garantiscono i diritti dei produttori, ma incentivano le produzioni biologiche. Li trovi in tutte le Botteghe del mondo in Alto Adige, anch'esse cooperative, ma non solo: anche nei supermercati e nei negozi bio.

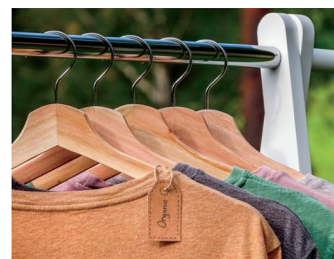


2

## Abbigliamento

- ▲ compro nelle catene di negozi
- scelgo abbigliamento eco-sostenibile
- scelgo vestiti di seconda mano
- ◆ compro vestiti di qualità che durano

Se prediligi frutta di stagione e marmellate locali contribuisce a risparmiare carburante per il trasporto dei prodotti. Inoltre i produttori di frutta altoatesini sono quasi tutti cooperative di conferimento agricolo.



Vestiti fair trade sono ormai reperibili in diversi negozi, tra cui le Botteghe del mondo (cooperative) e WiaNui a Bressanone. La cooperativa OfficinaVispa organizza mercati dell'usato e del riuso!

3

## Mobilità

- bicicletta
- mezzi pubblici
- ◆ mezzi condivisi
- ▲ automobile o scooter



Lo sapevi che la cooperativa sociale Novum 2 ripara biciclette, anche gratuitamente, nei giorni in cui, in collaborazione col Comune di Bolzano, allestisce i propri stand in alcune piazze della città?

Anche il servizio di Car Sharing Alto Adige Südtirol è una cooperativa!



4

## Lavoro e studio

- ▲ stampo tutto su carta vergine
- ◆ utilizzo materiali a basso impatto ambientale
- archivio tutto in forma digitale
- stampo il meno possibile o su carta di riciclo

I quaderni e i diari realizzati artigianalmente dalla cooperativa sociale Clab sono fatti di carta e cartoni riciclati. Puoi trovarli allo shop in Via De Lai 5 a Bolzano.



## Pausa pranzo

5

- mi porto il pranzo da casa
- vado al ristorante
- mangio a casa
- ordino il pranzo

*Prediligi prodotti di stagione e utilizza involucri ecologici, lavabili e riutilizzabili.  
Programmare un menu settimanale aiuta a evitare gli sprechi alimentari.*



*Sapevi che ci sono bar e ristoranti gestiti da cooperative sociali che danno un'opportunità di lavoro a persone svantaggiate?  
Ad esempio La Vecchia Bolzano, gestito dalla cooperativa sociale Mensa Clab, il Bistrò Caffè al volo della Thun, gestito dalla cooperativa sociale Sorriso Academy e il Landhaus Bar di Bolzano, gestito dalla cooperativa sociale Renovas.*

6

## Spesa

- al supermercato
- nei negozi di quartiere
- compro tutto online
- al mercato dei contadini

*Scegliendo di fare la spesa alla Coop, che è una cooperativa di consumo, hai la garanzia che molti prodotti, come quelli a marchio coop, sono progettati e realizzati con l'obiettivo di ridurre il consumo di risorse, promuovere la tutela degli ecosistemi e la biodiversità, abbattere le emissioni inquinanti. Inoltre i proprietari della Coop sono i suoi soci e quindi gli utili vengono reinvestiti a favore di essi. I soci hanno la possibilità di partecipare alle assemblee annuali e di decidere insieme le strategie della cooperativa di consumo. Lo sapevi che la Coop di Bolzano ti può portare la spesa a casa se superi i 30 euro di spesa?*



*Lo sai che la cooperativa di comunità dell'Alta Val Venosta BGO organizza un mercato contadino a Malles e gestisce uno stand in piazza delle Erbe con prodotti della Val Venosta?*

7

## Energia

- quando esco di casa controllo che tutte le spie siano spente
- tengo il frigo aperto il meno possibile
- lascio i dispositivi in stand by
- uso solo lampade a basso consumo

*Le comunità energetiche sono soggetti giuridici senza scopo di lucro formati da enti pubblici locali, aziende, attività commerciali o cittadini privati, i quali scelgono di dotarsi di infrastrutture per la produzione di energia da fonti rinnovabili. Tra le forme giuridiche che possono essere assunte dalle comunità energetiche, la forma della cooperativa di comunità è quella più congeniale.*



*Avete mai pensato che potreste essere voi stessi i proprietari della vostra energia? Ötzi Elettricità mia è la prima cooperativa di consumo dedicata ai cittadini dell'Alto Adige con il 100% di elettricità verde proveniente solamente da impianti rinnovabili situati in Alto Adige.*

8

## Manutenzione del verde e pulizie condominiali

- me ne occupo io stesso
- i condomini a turno
- i giardinieri di una ditta
- non lo so

*Se ti dovesse servire aiuto nella manutenzione del verde potresti rivolgerti ai giardinieri di una delle numerose cooperative sociali che offrono questo servizio: Oasis, Novum2, Albatros, Engl, Total Service ecc. Molte cooperative sociali operano nel settore delle pulizie dando un'opportunità di lavoro a persone svantaggiate.*



*Lo sai che per avere una casa di proprietà in Alto Adige molte persone scelgono la forma cooperativa? Le cooperative edilizie sono formate da cittadini interessati a costruire un'abitazione adeguata alle proprie necessità a costi più accessibili rispetto a quelli del mercato immobiliare attraverso un sistema di autogestione del programma edilizio.*

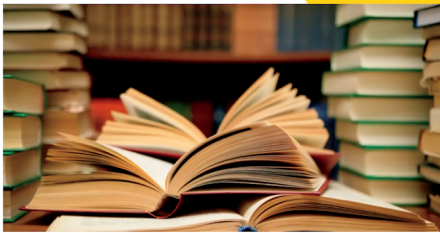


La cooperativa *Manu mette* a disposizione laboratori attrezzati ed esperti in svariate attività manuali e discipline creative.



Il portale di informazione bilingue *salto.bz* è gestito dalla cooperativa di lavoro *Demos 2.0*.

Una cooperativa con un numero elevato di soci rappresenta un'ottima garanzia per promuovere la pluralità dell'informazione e per salvaguardare l'indipendenza editoriale. L'adesione alla cooperativa è aperta a tutti i cittadini.



*Edizioni alphabeta Verlag* (cooperativa *alpha beta*) è molto presente nella scena letteraria, politica e culturale dell'Alto Adige, terra di più culture, di conflitti e di convivenza.

L'attività editoriale è iniziata con la pubblicazione di materiali didattici per l'apprendimento delle lingue e saggi e ricerche scientifiche su educazione linguistica, sociolinguistica e comunicazione interculturale.

Oggi si è aggiunta, oltre alla collana di narrativa *TravenBooks*, anche una collana di testimonianze e discussione sulla salute mentale.



Corsi di musica e altre discipline artistiche spesso vengono organizzati da cooperative. Inoltre sono diverse le cooperative specializzate nell'offrire corsi di lingua. Una cooperativa che offre un valido aiuto nello studio è *Canalescuola*.

9

## Arte e cultura

- vado spesso a teatro
- mi piacciono il fai da te e le creazioni manuali
- adoro leggere
- ... non sono di mio interesse

Ci sono diverse cooperative teatrali, forse le avrai sentite nominare: *Teatroblu*, *Prometeo*, *Filodrammatica di Laives*, *TPZ - Theater - Pädagogisches Zentrum*, che operano sul territorio contribuendo ad arricchire l'offerta culturale.



10

## Educazione e formazione

- Ho figli che frequentano (o hanno frequentato) l'asilo nido
- Non ho mai iscritto i miei figli ad attività estive
- Ho figli che fanno corsi di musica/ discipline artistiche/ di lingue
- Ho figli che frequentano o hanno frequentato il doposcuola



Molte microstrutture per l'infanzia sono gestite da cooperative. In estate e durante i periodi di chiusura delle scuole moltissime cooperative offrono attività stimolanti e divertenti per bambini e ragazzi.

## ***Il tuo profilo!***

MAGGIORANZA DI

**cerchi:** sei molto più cooperativo di quanto tu credessi, in quasi ogni ambito della tua vita hai a che fare con una cooperativa. Può darsi che tu sia anche socio di una di esse.



**stelle:** Hai visto com'è vasto e vario il mondo delle cooperative? Sono imprese a tutti gli effetti e operano sul mercato offrendo servizi di qualità dei quali anche tu hai usufruito.



**stelle arrotondate:** stai provando a essere sostenibile in diversi ambiti della tua vita e hai avuto contatti con il mondo della cooperazione. Hai visto in quanti settori sono presenti?



**scalette:** puoi fare di meglio, segui alcuni consigli riportati sul questionario e potrai mettere in pratica comportamenti più sostenibili e cooperativi.



---

***Ti interessa scoprire qualcosa di più sul mondo della cooperazione in Alto adige?***

DAI UN'OCCHIATA AL NOSTRO SITO!

